



Задания для игры в бинго

Найдите у себя в микрорайоне что-нибудь желтого цвета	 <p>15 раз</p>	Пойдите пешком или прокатитесь до своего любимого парка	Сосчитайте деревья у себя в квартале	Отожмитесь, подскачите, попрыгайте! 
 <p>15 раз</p>	Руки вверх и пошевелите пальцами рук и ног 30 секунд	Поднимитесь вверх и вниз по лестнице 5 раз	Сходите на дорожную игровую площадку <small>GreshamOregon.gov/ Traffic-Playgrounds</small>	Примите свою любимую позу йога на 1 минуту
Дойдите пешком или прокатитесь до ближайшей автобусной остановки	Потрясите всем телом в течение 30 секунд		Дойдите или прокатитесь до ближайшей школы	 <p>15 раз</p>
1 минуту 	Посчитайте количество колес на своей улице	 <p>15 раз</p>	Научите кого-нибудь, как безопасно переходить улицу	Устройте спонтанную танцевальную вечеринку
Дойдите или прокатитесь до ближайшей библиотеки	Поедьте по велосипедной дорожке	Дойдите или прокатитесь до ближайшего парка	 <p>30 секунд</p>	Сосчитайте знаки "стоп" на своей улице