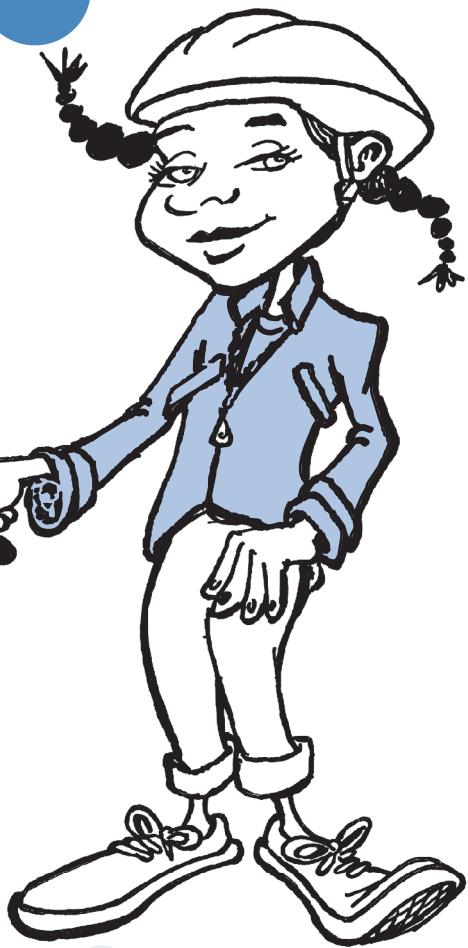
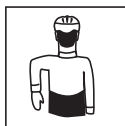
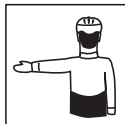




手勢



停



左轉



右轉



右轉
(替代方法)

現在您可以騎車了...

每次騎車時都要戴頭盔。

- 要跟其他車輛同一個方向行駛。騎車者和其他駕車者遵守同樣的道路法規。
- 請注意路上的其他車輛。騎車時請不要戴耳機或使用手機。
- 讓別人看到您。騎車時穿鮮豔和有反光的衣服。

還有,最重要的一點, 請遵守所有的交通法規, 標誌, 和交通信號。

“安全騎車:快速提示”是由自行車交通聯盟組織, 藉由俄勒岡州交通部, 波特蘭市交通辦公室, NikeGo, Giant Bicycles及其他當地的贊助商的支持而製成的。

俄勒岡州交通部是一個平等就業機會和肯定行動雇主。



Transportation Safety
Division

Oregon Department of
Transportation
Ride Safely. The Way To Go.



Bicycle Transportation
Alliance

503-226-0676
info@btaoregon.org
www.btaoregon.org

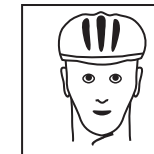
由Justin Short和Tom Frish 繪圖

安全騎車



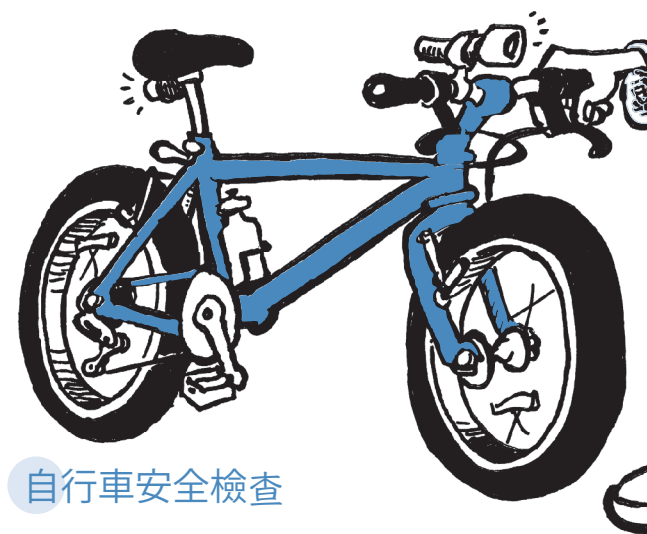
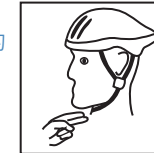
快速 提示

檢查您的頭盔大小是否合適

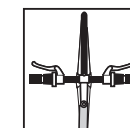


在您騎車前, 先檢查您的頭盔覆蓋了您的前額。當您向上看時, 您應該會看到頭盔的前沿。

帽帶應該成V字型, 帽帶環扣的位置在耳朵下方。下鎖帶應該很緊, 只允許在脖子和帽帶之間容納兩個指頭的寬度。



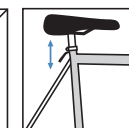
自行車安全檢查



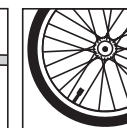
車把很緊且



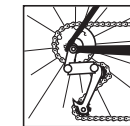
前後車閘正
常工作



鞍座很直且
位置正確

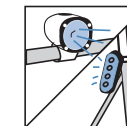


輪胎有足夠
的氣壓



鏈條很乾淨, 有潤滑, 且正常
工作

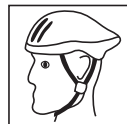
在晚上用一個發白光的前燈, 紅色尾
燈和反光裝置。



騎自行車常識

在道路右側單人有規律地騎車。遵守各種交通法規和標誌。

每次都要戴頭盔。



穿有反光能力的鮮豔顏
色衣服。



讓褲腿和鞋帶遠離自
行車的移動部件。



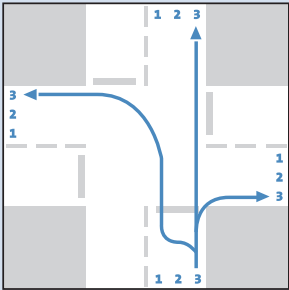
騎自行車常識

在您騎車前

道路位置

恰當的道路路線位置對您安全且有規律地騎車非常關鍵。

位置3 – 道路的右側，離路沿3英尺和離停靠的車3英尺。
用作絕大多數的騎車。
位置2 – 道路的中間。在道路的中間騎車以避免道路危險。
在移到位置2之前要轉肩查看四周的車輛。
位置1 – 道路的最左邊。用這個位置左轉。



交通標誌

停標誌
要完全停下來。

讓標誌
減速並查看四周的車輛。

交通信號
綠色 – 前進
黃色 – 停止
紅色 – 停止

RR 標誌
減速，四周查看並聽。有火車通過時要停。

道路優先權

所有車輛必須遵守道路優先權規則。道路優先權決定在交叉口誰先通過。在有四個停標誌的交叉口-

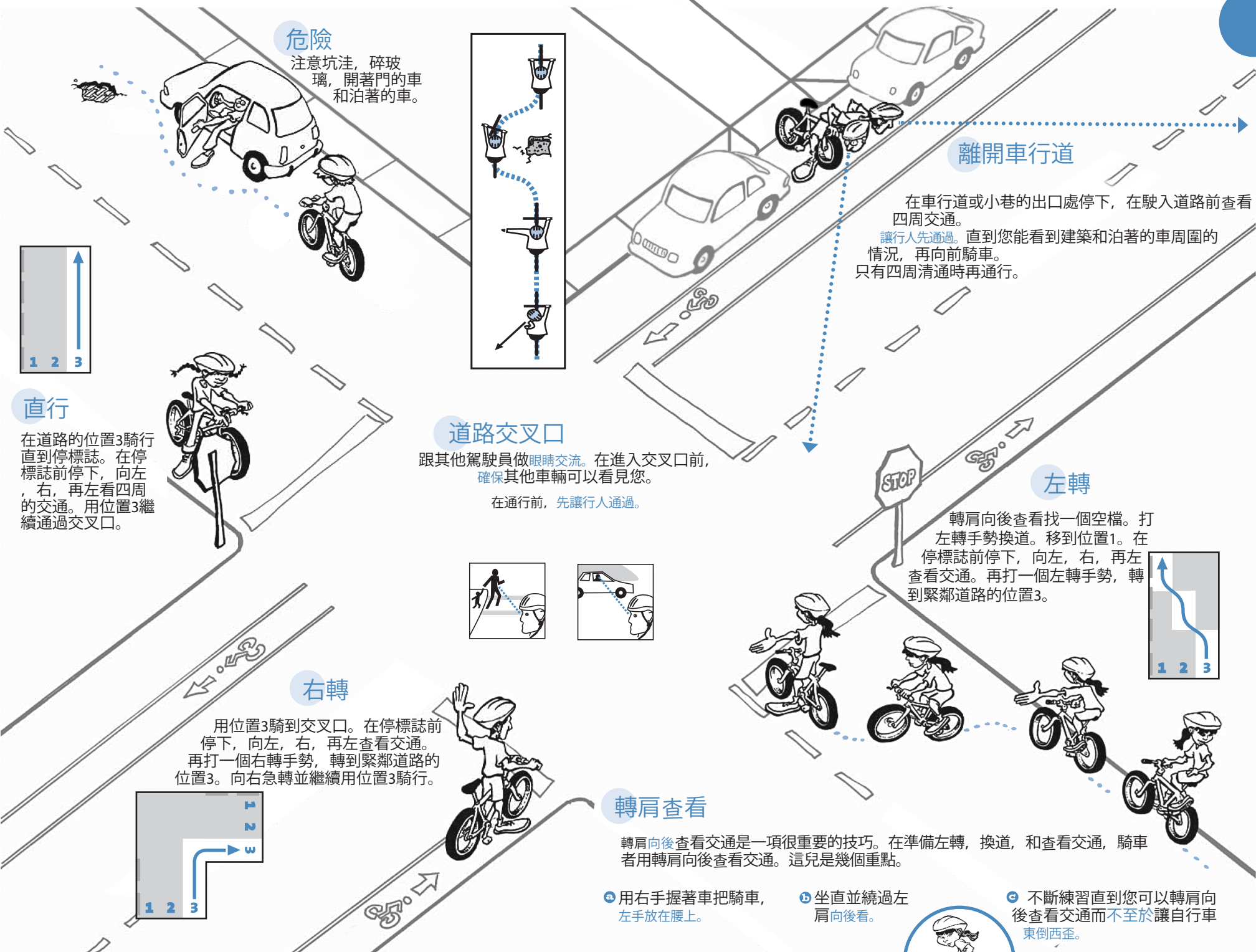
如果兩輛車在不同時間到達，先到的車輛應先通過。

如果兩輛或以上的車輛同時到達，位於右邊的車輛先行通過。

如果兩輛車以相反的方向同時到達，直行的車輛先行通過。

危險

注意坑洼，碎玻璃，開著門的車和泊著的車。



離開車行道

在車行道或小巷的出口處停下，在駛入道路前查看四周交通。
讓行人先通過。直到您能看到建築和泊著的車周圍的情況，再向前騎車。
只有四周清通時再通行。

道路交叉口

跟其他駕駛員做眼睛交流。在進入交叉口前，確保其他車輛可以看見您。
在通行前，先讓行人通過。

左轉

轉肩向後查看找一個空檔。打左轉手勢換道。移到位置1。在停標誌前停下，向左，右，再左查看交通。再打一個左轉手勢，轉到緊鄰道路的位置3。

右轉

用位置3騎到交叉口。在停標誌前停下，向左，右，再左查看交通。再打一個右轉手勢，轉到緊鄰道路的位置3。向右急轉並繼續用位置3騎行。

轉肩查看

轉肩向後查看交通是一項很重要的技巧。在準備左轉，換道，和查看交通，騎車者用轉肩向後查看交通。這兒是幾個重點。

- Ⓐ 用右手握著車把騎車，左手放在腰上。
- Ⓑ 坐直並繞過左肩向後看。
- Ⓒ 不斷練習直到您可以轉肩向後查看交通而不至於讓自行車東倒西歪。