

Safety Tips for Walking and Biking

Use the Crosswalk

Always cross at corners or at a marked crosswalk. This is where drivers expect to see you.

Look and Listen before You Cross

Look left, right, and left again before crossing a street or driveway. Look over your shoulder for turning cars. Listen for oncoming cars that may be behind a parked car, tree, or other obstacle.

Make Eye Contact

Don't assume that people driving see you. Make eye contact with people driving before leaving the curb or edge of the street.

Be Visible

Wear bright colored clothing or reflective gear. Bright colors are more visible during the day and light colors are more visible in the evening and night. Carry a flashlight to be sure you're seen. Be aware of seasonal time changes.

Use Sidewalks when Available

Walk facing oncoming traffic if there is no sidewalk so you can see what is coming toward you.

Follow the Rules

Follow directions from crossing guards and pay attention to traffic signs and signals.



Be Predictable

Obey all stop signs, traffic signals, and guidance from crossing guards. Never ride against traffic. Use hand signals to tell other road users where you're going. Decide as a family or group whether to ride on the street or sidewalk.

Be Alert

Watch out for people driving turning left or right, or coming out of driveways. Avoid car doors opening in front of you and yield to pedestrians. Don't wear headphones or use a cell phone while biking.

Wear Your Helmet

Make sure that it fits properly: snug and level on your head, just above your eyebrows.

Be Visible

Wear bright colored clothing or reflective gear. Bright colors are more visible during the day and light colors are more visible in the evening and night. Use a front bike light and rear reflector to be sure you're seen.

Make Eye Contact

Make sure drivers see you, especially at intersections and driveways.

Lock Your Bicycle

When you get to school, lock your bike to a bike rack on school grounds. Lock both your front wheel and the bike frame to the rack.



Советы по безопасности при ходьбе и езде на велосипеде

Использование пешеходных переходов

Всегда переходите дорогу на перекрестках или на обозначенном пешеходном переходе. Именно здесь водители ожидают увидеть вас.

Смотрите и слушайте, прежде чем переходить дорогу

Посмотрите налево, направо и еще раз налево, прежде чем переходить улицу или подъездную дорогу. Оглянитесь через плечо, чтобы увидеть поворачивающие машины. Прислушайтесь к встречным машинам, которые могут находиться за припаркованным автомобилем, деревом или другим препятствием.

Установите зрительный контакт с водителем

Не думайте, что люди за рулем вас заметят. Установите зрительный контакт с людьми за рулем, прежде чем покинуть бордюр или край улицы.

Пусть вас будет видно

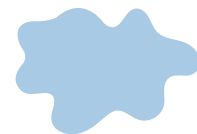
Носите одежду ярких цветов или светоотражающие приспособления. Яркие цвета лучше видны днем, а светлые цвета - вечером и ночью. Носите с собой фонарик, чтобы быть уверенным, что вас видят. Учитывайте сезонные изменения времени.

Используйте тротуары, если они есть

Если нет тротуара, идите лицом к встречному транспорту, чтобы вы могли видеть, что движется навстречу.

Соблюдайте правила

Выполняйте указания дежурных, регулирующих движение транспорта у школы и обращайте внимание на дорожные знаки и сигналы.



Ведите себя предсказуемым образом

Подчиняйтесь всем знакам «Стоп», сигналам светофора и указаниям дежурных, регулирующих движение транспорта у школы. Никогда не ездите навстречу движению транспорта. Используйте сигналы руками, чтобы сообщить другим участникам дорожного движения, куда вы направляетесь. Решите всей семьей или группой, где лучше ехать - по улице или по тротуару.

Будьте внимательны

Следите за машинами, поворачивающими налево или направо, или выезжающими по подъездной дороге. Избегайте открывающихся дверей автомобилей перед вами и уступайте дорогу пешеходам. Не надевайте наушники и не пользуйтесь мобильным телефоном во время езды на велосипеде.

Надевайте шлем

Убедитесь, что шлем надет правильно: сидит плотно и ровно на голове, чуть выше бровей.

Пусть вас будет видно

Носите одежду ярких цветов или светоотражающие приспособления. Яркие цвета лучше видны днем, а светлые цвета лучше видны вечером и ночью. Используйте передний велосипедный фонарь и задний светоотражатель, чтобы вас точно было видно.

Установите зрительный контакт с водителем

Убедитесь в том, что водители видят вас, особенно на перекрестках и подъездных дорогах.

Прикрепите велосипед к велосипедной стойке

Когда вы приедете в школу, прикрепите велосипед к велосипедной стойке на территории школы. Прикрепите к стойке переднее колесо и раму велосипеда.



Safety Tips for Driving

Respect the Zone

Slow down in school zones and give people bicycling plenty of space when passing. The safe speed may be less than 20 MPH. Set a good example by following instructions from crossing guards. Use alternate routes if possible and give yourself extra time driving near schools.

Brake for People Walking

Stop for people in crosswalks and at unmarked intersections. Look and stop for children who may be crossing mid-block, too. Use caution when turning and make sure bike lanes and crosswalks are clear. Do not pass a car stopped at a crosswalk without slowing down and checking if children are trying to cross.

Be Aware and Alert

Set aside distractions like texting, phone calls, or eating while driving, and keep an eye out for the unexpected. Also, in school zones, avoid listening to loud music and distracting conversations.

Go with the Flow

Follow your school's drop-off and pick-up procedures. Pull to the curb rather than letting children out in the street. Avoid unsafe maneuvers, such as mid-block U-turns or stopping in a crosswalk. Check your side mirrors before opening doors. Take care when backing up.

Respect the Neighborhood

Park in legal spaces and don't double park or block driveways.

Brake for School Buses

When a school bus is stopped and is flashing red warning lights, drivers in all lanes must stop 20 feet away. If the bus is flashing yellow lights, drivers may pass cautiously. Watch for kids crossing the street to get to or from the bus.



Советы по безопасности при вождении автомобиля

Соблюдайте правила школьной зоны

Снижайте скорость в школьных зонах и давайте велосипедистам достаточно места при обгоне. Безопасная скорость может быть менее 20 миль в час. Подавайте хороший пример, следуя указаниям дежурных, регулирующих движение транспорта у школы. По возможности пользуйтесь альтернативными маршрутами и предусмотрите дополнительное время при езде вблизи школ.

Тормозите при наличии пешеходов

Останавливайтесь перед людьми на пешеходных переходах и на необозначенных перекрестках. Смотрите и останавливайтесь, чтобы пропустить детей, которые могут переходить дорогу в середине квартала. Будьте осторожны при поворотах и убедитесь, что велосипедные дорожки и пешеходные переходы свободны. Не обгоняйте машину, остановившуюся на пешеходном переходе, без уменьшения скорости и проверки того, не пытаются ли дети перейти дорогу.

Будьте внимательны и осторожны

Не допускайте такие отвлекающие факторы, как текстовые сообщения, телефонные звонки или прием пищи за рулем, и будьте внимательны к неожиданностям. Кроме того, в школьных зонах избегайте громкой музыки и отвлекающих разговоров.

Соблюдайте установленный порядок

Следуйте порядку высадки и забора детей в вашей школе. Высаживайте детей на обочину, а не на дорогу. Избегайте опасных маневров, таких как разворот в середине квартала или остановка на пешеходном переходе. Посмотрите в боковые зеркала, прежде чем открывать двери. Будьте осторожны при движении задним ходом.

Уважайте соседей

Паркуйтесь на законных местах, не паркуйтесь вторым рядом и не перекрывайте подъездные дороги.

Тормозите согласно сигнализации школьных автобусов

Если школьный автобус остановился и мигает красными предупреждающими огнями, водители на всех полосах движения должны остановиться на расстоянии 20 футов от автобуса. Если автобус мигает желтыми огнями, водители могут проезжать, соблюдая осторожность. Следите за детьми, переходящими улицу для посадки в автобус или после выхода из автобуса.

