

ДАВАЙТЕ БЕЗОПАСНО ХОДИТЬ И КАТАТЬСЯ

Помогите научить детей, как нужно правильно действовать!



Советы, которыми можно поделиться с детьми во время прогулок:

- По возможности переходите дорогу на углах и обозначенных пешеходных переходах.
- Установите зрительный контакт с людьми за рулем, чтобы убедиться, что они видят вас.
- Подождите, пока все движение транспорта остановится, прежде чем начать движение пешком или поехать на роликах.
- Не отвлекайтесь на посторонние вещи или звуки.

Призывать детей к тому, чтобы ходить в школу пешком или ездить на велосипеде, самокате, скейтборде, коляске – это правильный шаг в нужном направлении. Когда они не пользуются машиной и идут пешком, едут на велосипеде или на роликах/скутерах/самокатах, они получают ценные уроки независимости, а также полезную дозу физических упражнений и свежего воздуха. Наши районы выигрывают от меньшего количества автомобилей на дорогах и меньшего скопления машин возле школ.

Приготовьтесь, на старт...

Начните двигаться в правильном направлении, показав детям дорогу. Пройдите весь путь вместе с ребенком. Это лучший способ изучить правила - не говоря уже о том, что это веселый способ совместного времяпрепровождения!

Следите за дорожными знаками.

Ваш ребенок должен будет узнавать, запоминать и выполнять требования дорожных знаков, сигналов и разметки на тротуарах.

Практикуйте безопасные навыки.

Потренируйтесь вместе с ребенком, гуляя пешком или катаясь на роликах вместе. Многократная практика помогает детям стать лучше в этом деле, а вам - чувствовать себя более уверенными в их навыках.

Выберите лучший маршрут.

Определите безопасный маршрут в школу и обратно или на автобусную остановку. Возможно, в школе уже есть карты маршрутов с рекомендациями. Если таких карт нет, то вот некоторые соображения:

- Ищите менее загруженные дороги с более низкими скоростями движения транспорта.
- Если тротуаров нет, выбирайте дороги с обочинами, где идущие люди могут идти навстречу движению транспорта.
- Узнайте места нахождения дежурных, регулирующих движение транспорта у школы.
- Выбирайте места для перехода, где хорошо видно движение транспорта.
- Отрабатывайте маршрут вместе с ребенком, пока вам обоим не станет комфортно.

Ходите и ездите на роликах/скутерах/самокатах на лучше освещенной стороне дороги.

Учитывайте время года. Короткие дни и плохие погодные условия влияют на видимость и безопасность. Одевайте своего ребенка в яркую одежду со светоотражающими элементами, чтобы его могли легко заметить окружающие.



Ходите пешком и катайтесь, соблюдая правила безопасности. Будьте внимательны!
Транспортная безопасность — Департамент транспорта штата Орегон (ODOT).