

# 让我们安全地 步行和滑行。

## 帮助教导孩子们正确之道！



### 外出时可以与孩子 分享的提示：

- 尽可能在拐角处和有标记的人行横道过马路。
- 与驾驶的人进行目光接触以确保他们看到你。
- 等待所有交通停止后再踏出或滑行。
- 保持耳朵和眼睛不受到分心。

鼓励我们的孩子步行或滑行(自行车、轮椅、滑板车、滑板等)上学是朝着正确方向迈出的一步。当他们下车步行、骑自行车或滑行时，他们会学到关于独立的宝贵经验，还能获得适量的锻炼和新鲜空气。我们的社区受益于道路上车辆的减少和学校周围的交通拥堵。

### 做好准备, 开始行动...

给他们展示路径朝向正确的方向。和孩子一起踏上这条路线。这是分享规则的最佳方式—更不用说这是一种一起度过时光的有趣方式！

### 寻找交通标志

你的孩子需要识别、记住并遵守交通标志、信号和路面标记。

### 养成安全习惯

步行或滑行时与孩子一起进行练习。反复练习可以帮助孩子们提高水平，并且你对他们的技能也会更加满意。

### 寻找最佳路线

确定往返学校或公交车站的安全路线。学校可能已经有建议的路线图。如果没有，请考虑以下几点：

- 寻找不太繁忙的道路和速度较慢的道路。
- 如果没有人行道，请选择有路肩的道路，这样行人可以面向对向车辆行走。
- 找到学校交通协管员的地点。
- 选择能够清楚看到交通状况的过马路地点。
- 与你的孩子一起练习这条路线，直到你们都感到安全舒适为止。

### 步行和滑行时要明亮些

将一年中的时节纳入考虑。白天变短和天气状况会影响能见度和安全性。给孩子穿上明亮且反光的衣服，以便别人可以容易地看到他们。

