

HÃY CÙNG ĐI BỘ VÀ LĂN BÁNH MỘT CÁCH AN TOÀN.

Giúp dạy trẻ em cách đi!



Những mẹo chia sẻ với con bạn khi bạn ra ngoài:

- Đi qua đường ở các góc đường và vạch kẻ đường dành cho người đi bộ bất cứ khi nào có thể.
- Giao tiếp bằng mắt với người lái xe để đảm bảo họ nhìn thấy bạn.
- Đợi cho mọi phương tiện dừng lại trước khi bước hoặc lăn bánh ra ngoài.
- Giữ cho đôi tai và đôi mắt của bạn không bị phân tâm.



Khuyến khích trẻ em đi bộ hoặc lăn bánh (đi xe đạp, xe lăn, xe tay ga, ván trượt, v.v.) đi học là một bước đi đúng đắn. Khi ra khỏi ô tô và đi bộ, đạp xe hoặc lăn, trẻ em sẽ học được những bài học giá trị về tính độc lập, đồng thời được tập thể dục và hít thở không khí trong lành. Khu phố của chúng ta được hưởng lợi vì ít xe hơi hơn trên đường và ít tắc nghẽn hơn quanh trường học.

Hãy sẵn sàng, chuẩn bị...

Bắt đầu đúng hướng bằng cách chỉ cho họ đường đi. Hãy cùng con bạn đi trên tuyến đường này. Đây là cách tốt nhất để chia sẻ các quy tắc – chưa kể đến việc là cách thú vị để dành thời gian cho nhau!

Tìm kiếm các dấu hiệu

Con bạn sẽ cần phải nhận biết, ghi nhớ và tuân thủ các biển báo giao thông, tín hiệu và vạch kẻ đường.

Thực hành thói quen an toàn

Thực hành cùng con bằng cách đi bộ hoặc lăn bánh cùng nhau. Việc luyện tập nhiều lần sẽ giúp trẻ tiến bộ hơn và bạn sẽ cảm thấy thoải mái hơn với kỹ năng của trẻ.

Tìm ra tuyến đường tốt nhất

Xác định tuyến đường an toàn đến trường hoặc trạm xe buýt. Nhà trường có thể đã có bản đồ lộ trình kèm theo khuyến nghị. Nếu không, dưới đây là một số cân nhắc:

- Tìm những con đường ít đông đúc hơn và tốc độ chậm hơn.
- Nếu không có vỉa hè, hãy chọn những con đường có lề đường nơi người đi bộ có thể đối mặt với xe ngược chiều.
- Tìm vị trí của người bảo vệ giao thông tại trường của bạn.
- Chọn địa điểm giao nhau có tầm nhìn rõ ràng về giao thông.
- Thực hành lộ trình cùng con bạn cho đến khi cả hai đều cảm thấy thoải mái.

Đi bộ và lăn bánh trên mặt tươi sáng

Hãy xem xét thời điểm trong năm. Ngày ngắn hơn và điều kiện thời tiết sẽ ảnh hưởng đến tầm nhìn và sự an toàn. Cho trẻ mặc quần áo sáng màu và phản quang để người khác có thể dễ dàng nhìn thấy.



Đi bộ và Lăn bánh An toàn. *Cách để Đi.* An toàn Giao thông – ODOT